**Tenniscamps in den Osterferien 2025**



Die Plätze sind hergerichtet, die Sonne scheint und die Sommersaison steht vor der Tür.

Was gibt es da Besseres als täglich 4 Stunden Tennis zu spielen? Nutze Deine Osterferien, um Deine Technik, Taktik und Kondition zu verbessern und einfach Spaß am Tennis zu haben.

**TERMINE**

**Camp 1**: Mo, 14.04. bis Do, 17.04.2025 von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr (inkl. Mittagspause mit Eigenverpflegung)

**Camp 2:** Di, 22.04. bis Fr, 25.04.2019 von 10.00 Uhr bis 14.00 Uhr (inkl. Mittagspause mit Eigenverpflegung)

**TRAININGSINHALTE**

- 4 Tage = 16 Std. Tennis - und Konditionstraining

- Schlagtraining, Spielzüge und Spielsituationen

- Gewöhnung an Sandplatz

- Sprint - und Sprungtraining, Beweglichkeit, allgemeine Kondition

- Tennis Sportabzeichen und Fitness Test

- Abschlussturnier

**KOSTEN PRO KURS**

Mitglieder der Tennisschule:   149 €

Nicht Tennisschulmitglieder: 199 €

**ORT**

Auf der Anlage des TC RW Gießen Grünberger Str.132

**ANMELDUNG**

Michael Carow

Tel: 0162/8708006

E-Mail: michael.carow@googlemail.com

Bis 1 Woche vor Campbeginn möglich (Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl!)