

Ferien Tennis beim TC Rot-Weiß Gießen
- Wir freuen uns auf euch! -

Tenniscamps in den Herbstferien 2021

Termine:

Kurs 1 (1. Ferienwoche) 11.10. - 15.10.2021
Kurs 2 (2. Ferienwoche) 18.10. - 22.10.2021

Uhrzeit: jeweils von 10.00 - 14.00
 (Pause 11.45 Uhr - 12.15 Uhr, Eigenverpflegung)

Trainingsinhalte:

- 5 Tage 22,5 Std. Tennis + Ballspiele und Konditionstraining
- Technik + Schlagtraining, Spielzüge + Situationen
- Doppeltraining
- Sprint - und Sprungtraining, Beweglichkeit, allgemeine Kondition
- Tennis Sportabzeichen und Fitness Test
- Abschlussturnier

Wir werden weniger Konditionstraining machen als in den letzten Jahren und versuchen mehr Doppel + Match zu üben!!!

Kosten Kurs:

Kurs : 99,-€ (Nichtmitglieder der Sportschule 129,-€)

Bei schlechtem, nassem oder kaltem Wetter fällt der jeweilige Tag aus. Die Kosten werden rückerstattet. Bei kurzen Regenschauern nutzen wir die Halle zum Unterstellen.

Ort: TCRW Gießen * Grünberger Str.132 * 35396 Gießen

Anmeldung: bis 3 Tage vor Campbeginn (Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl)
 bei Michael Carow * 0162/8708006 * michael.carow@googlemail.com
 Teilnahme möglich ab "Gruppe 2"

Sportschule Carow
Robert-Bosch Str.9
35440 Linden

0162/8708006
michael.carow@googlemail.com

Volksbank Gießen IBAN:DE4451390000060665508
 BIC: VBMHDE33
 Ktrn.60665508