

Tenniscamps in den Sommerferien 2020

Termine:

Kurs 1 (1. Ferienwoche) 06.07. - 10.07.2020
Kurs 2 (2. Ferienwoche) 13.07. - 17.07.2020
Kurs 3 (5. Ferienwoche) 03.08. - 07.08.2020
Kurs 4 (6. Ferienwoche) 10.08. - 14.08.2020

Uhrzeit: jeweils von 9.30 - 14.00
(kein gemeinsames Mittagessen, Eigenverpflegung)

Trainingsinhalte:

- 5 Tage 18 Std. Tennis - Ballspiele und Konditionstraining
- Schlagtraining, Spielzüge - und Situationen
- Doppeltraining
- Sprint - und Sprungtraining, Beweglichkeit, allgemeine Kondition
- Tennis Sportabzeichen und Fitness Test
- Abschlussturnier

Wir werden weniger Konditionstraining machen als in den letzten Jahren und versuchen mehr Doppel zu üben!!!

Kosten Kurs:

Kurs 1-4 : 99,-€ (Nichtmitglieder der Sportschule 129,-€)

Ort: TCRW Gießen * Grünberger Str.132 * 35396 Gießen

Anmeldung: bis 1 Woche vor Campbeginn (Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl)
bei Michael Carow * 0162/8708006 * michael.carow@googlemail.com

Sportschule Carow
Robert-Bosch Str.9
35440 Linden

0162/8708006
michael.carow@googlemail.com

Volksbank Gießen IBAN:DE4451390000060665508
BLZ 51390000 BIC: VBMHDE5F
Ktrn.60665508