

Tennisschule Carow

Inh. Michael Carow * Robert-Bosch Str.9 * 35440 Linden * michael.carow@googlemail.com * 0162/8708006

Tenniscamps in den Sommerferien(25.06. - 03.08.2018)

Highlight: Wir machen das Tennis - Sportabzeichen

Termine:

Kurs 1 (Mo, 25.06. - Fr, 29.06.2018)

Kurs 2 (Mo, 30.07. - Fr, 03.08.2018)

Uhrzeit: jeweils von 09.30 - 14.00 (incl. gemeinsames Mittagessen Clubgaststätte)

Trainingsinhalte:

- 5 Tage /20 Std. Tennis - und Konditionstraining
- Tennissportabzeichen
- Schlagtraining, Spielzüge - und Situationen
- Aufschlagtraining (Technik - Videoanalyse)
- Sprint - und Sprungtraining, Beweglichkeit, allgemeine Kondition
- Spiele, Koordinationstraining und Spaß

Kosten Kurs: Tennisschule, Kreis - und Bezirkskader : 99,-€
Gäste : 129,-€
(incl. gemeinsames Mittagessen Clubgaststätte)

Ort: TC RW Gießen Grünberger Str.132 35396 Gießen

Anmeldung: bis 1 Woche vor Campbeginn (Achtung: begrenzte Teilnehmerzahl)
bei Michael Carow * 0162/8708006 * michael.carow@googlemail.com

Sportschule Carow
Robert-Bosch Str.9
35440 Linden

0162/8708006
michael.carow@googlemail.com

Volksbank Gießen IBAN:DE4451390000060665508
BIC: VBMHDE5F
Ktrn.60665508